

COMMENT AI-JE MOBILISÉ MES CAPACITÉS DURABLES ?



1. Consultez les comportements correspondant à chaque jeu (cases blanches)
2. Indiquez celle que vous pensez avoir le mieux mobilisé avec ★★★
3. Indiquez celle pour laquelle vous pensez pouvoir vous améliorer avec ★

	Jeu des mots	Jeu de l'énigme	Jeu du démineur	Débriefings après jeu
Efficacité organisationnelle Appréhender le sens global et définir les priorités Organiser les activités et gérer le temps				
Communication et dialogue Communiquer avec clarté sur ses messages clés Écouter activement et avec empathie S'assurer de la bonne compréhension par l'autre Se concerter / permettre l'expression de tous				
Ouverture Solliciter spontanément les avis et idées des autres Accueillir les schémas de pensée autres que les siens Demander de l'aide en cas de blocage Faire preuve de curiosité				
Créativité Oser exprimer ses idées Ne pas s'arrêter à la première idée, chercher des alternatives, rebondir, ... Choisir parmi les options				
Résolution de problèmes Questionner, chercher à clarifier le problème et ses causes Partager l'information que l'on a avec les autres Proposer des solutions				
Rapport positif à l'erreur Accepter de se tromper (pour soi ou pour les autres) Analyser ses erreurs pour s'améliorer Donner des feedbacks bienveillants / encourageants				



EN SYNTHÈSE

Après les 3 rounds de jeu, décrivez :

1/ les compétences que vous pensez mobiliser facilement : **ATOUTS**

2/ la compétence sur laquelle vous souhaitez vous améliorer : **PROGRÈS**

MES ATOUTS

MES AXES DE PROGRÈS

À LA FIN DU DÉBRIEFING

Une idée d'action personnelle pour demain (à remplir lors de la discussion avec l'animateur)